

Директор школы _____



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Малахова

30» сентября 2022г.

**План
спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы
школьного спортивного клуба на учебный год**

Цель: пропаганда физической культуры и спорта, укрепление и сохранение здоровья обучающихся, формирование потребности здорового образа жизни, удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи, решаемые в процессе работы:

1. Воспитательные: ценностно – мотивационное отношение к физкультурной и спортивной деятельности как неотъемлемому компоненту здорового стиля жизни.
2. Оздоровительные: повышать работоспособность и укреплять здоровье, выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
3. Нравственные: воспитывать честность, трудолюбие, ответственность, отзывчивость, толерантность, взаимопомощь.
4. Патриотические: развивать чувство гордости за свою Родину, город, школу.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток на уроках, подвижных перемен и внедрения утренней гимнастики в быт каждого школьника.	До 10.10.	учитель физкультуры, ст.вожатая
2.	Провести в классах беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся и порядке их проведения в школе.	До 14.10.	Классные руководители
3.	Проводить подвижные перемены, физкультминутки ежедневно.	Ежедневно с 10.10.	Учителя, ст. вожатая
4.	Разучивать на уроках физкультуры комплексы упражнений утренней гимнастики.	В течение года	Учитель физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Разработать рабочие программы по физической культуре. Утвердить на заседании ШМО	До 30.08	Учитель физкультуры
2.	Распределить обучающихся по медицинским группам. Составить списки обучающихся, отнесенных к СМГ. Организовать работу СМГ.	До 10.09.	Мед.работник
3.	Провести контрольные испытания по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, май	Учитель физкультуры
4.	Провести мониторинг уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учитель физкультуры

5.	Проанализировать динамику роста показателей и с учётом этого вести индивидуальную работу по повышению физической подготовленности обучающихся /на уроках, давать домашние задания на развитие физических качеств/.	В течение года	Учитель физкультуры
6.	Проводить работу со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
7.	Провести занятия по программе «Полезные привычки», «Полезные навыки»	В течение года	Учитель физкультуры, ст. вожатая
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выбрать физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	До 14.10.	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Назначить и провести подготовку судей по спорту для проведения внешкольных соревнований и инструкторов-общественников.	Сентябрь	Учитель физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Организовать работу кружков и секций.	С 05.09	Зам. Директора по УВР. Учитель физкультуры
2.	Составить расписание занятий кружков и спортивных секций.	С 05.09	Зам. Директора по УВР. Учитель физкультуры
в) участие в мероприятиях			
1	Легкоатлетическая эстафета 10 - 11 классы	Сентябрь	Учитель физкультуры
2	Осенний кросс	Сентябрь	Учитель физкультуры
3	Соревнования по шахматам	Октябрь	Учитель физкультуры
4	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Октябрь	Учитель физкультуры
5	Неделя физической культуры	Ноябрь	Учитель физкультуры
6	Соревнования по волейболу	Ноябрь	Учитель физкультуры
7	Соревнования по пионерболу	Декабрь	Учитель физкультуры
8	Соревнования по баскетболу	Декабрь	Учитель физкультуры
9	Спартакиада по настольному теннису	Январь	Учитель физкультуры
10	Эстафеты «Зимние забавы»	Январь	Учитель физкультуры
11	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Февраль	Учитель физкультуры

12	Спортивный праздник, посвященный Дню 8-е Марта «А ну-ка, девушки!»	Март	Учитель физкультуры
13	Соревнования по легкой атлетике	Апрель	Учитель физкультуры
14	Легкоатлетический кросс	Май	Учитель физкультуры
15	День здоровья	Май	Учитель физкультуры
г) районные, краевые и всероссийские мероприятия			
1	Спортивные состязания по командным видам спорта	Согласно календарю	Учитель физкультуры
2	Всероссийская акция «Кросс нации»	Согласно календарю	Учитель физкультуры
7	Муниципальный этап ПСИ	Согласно календарю	Учитель физкультуры
8	Тестирование нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся	Согласно календарю	Муниципальный центр тестирования нормативов ВФСК ГТО
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
Дни здоровья и спорта			
1.	Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Согласно календарю	Администрация школы. Учитель физкультуры. Кл.руководители. Ст. вожатая
V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.			
а) работа с родителями:			
1.	Ознакомить родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	Сентябрь	Учитель физкультуры.
2.	Провести беседы и лекции для родителей: о значении утренней гимнастики, физкультминуток во время приготовления домашних заданий, режима дня школьников, ЗОЖ; о правилах личной гигиены и осанке школьников	В течение года	Мед. работник, классные руководители, учитель физкультуры
3.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник, Зам. Директора по УВР. Учитель физкультуры
4.	Приглашать родителей на спортивные праздники и вечера	В течение года	Классные руководители.
5.	Контроль родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители обучающихся
Участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Применять ЗОЖ технологии на уроках: следить за осанкой обучающихся, проведением физкультминуток и гимнастики до занятий, гимнастики для глаз,	В течение года	Все учителя

	проветриванием классов на переменах: выполнением обучающимися правил личной и общественной гигиены.		
2.	При прохождении отдельных тем по биологии, анатомии, физики, химии и др. предметов, тесно связывать их изучение с вопросами физического воспитания планировать социально – ориентированные уроки по пропаганде ЗОЖ и профилактике употребления ПАВ.	В течение года	Все учителя
3.	Добиваться 100% охвата обучающихся физкультурными занятиями во внеурочное время.	В течение года	Классные руководители
4.	Проводить инструктаж и консультации для классных руководителей по вопросам проведения физкультурной работы в классе и для всех учителей по вопросам проведения физкультминуток, гимнастики до занятий, гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики.	1р. в месяц	Директор УО,
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформить уголок физической культуры.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Организовать беседы по классам о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др. Профилактика заболевания COVID-19.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
VII. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ			
1.	Провести углубленный мед. осмотр обучающихся.	Сентябрь	Мед.работники
2.	По результатам медосмотра распределить учащихся по специальной и подготовительной группам.	До 17.09	Директор УО, Мед.работник.
3.	Вести постоянный контроль за состоянием здоровья детей, гигиеническим состоянием мест занятий.	В течение года	Директор УО, Мед.работник.
4.	Провести уроки здоровья по пропаганде ЗОЖ и профилактике употребления ПАВ.	В течение года	Классные руководители
VIII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовить спортивные сооружения к началу учебного года.	До 20.08	Учитель физкультуры
2.	Приобрести спортивный инвентарь	По заявке	Директор УО, учитель физкультуры
3.	Проводить текущий ремонт спортивного инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры