

**Итоговая контрольная(диагностическая) работа за курс
«Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс**

Инструкция для обучающихся.

На выполнение итоговой контрольной (диагностической) работы за курс ОБЖ в 10 классе отводится 45 минут.

Контрольная (диагностическая) работа состоит из трех частей, которые различаются по форме и количеству заданий, степени сложности.

Часть А содержит задания с выбором ответа, 2 и 5 вопросы содержат несколько вариантов ответа;

Часть В содержит задания с выбором ответа и открытой формы.

Часть С содержит ситуационные задачи

К каждому из заданий с выбором ответа Части А предлагается несколько вариантов ответов. Один только правильный. В некоторых вопросах есть несколько вариантов ответов, правильным будет, если выбраны все варианты, оценивается как один балл.

Ответы на задания части В (1,2) и части С формулируются и записываются учащимися самостоятельно в развернутой форме

Система оценивания выполнения заданий и контрольной работы в целом

Каждое правильно выполненное задание Части А оценивается 1 баллом. Задание считается выполненным верно, если ученик выбрал (отметил) номер правильного ответа.

Задание считается не выполненным в следующих случаях:

а. указан номер неправильного ответа;

б. номер ответа не указан.

При выполнении заданий части В с кратким ответом при выборе трех верных ответов из шести предложенных и задания с открытым ответом. За полный правильный ответ на каждое из заданий ставится 3 балла. Если в заданиях допущена одна ошибка, то ответ оценивается в 2 балла, если допущены 2 - 1 балл, 3 ошибки, ставится 0 баллов.

Правильно выполненное задание Части С оценивается 5 баллами в зависимости от полноты и правильности ответа

Для прохождения тестирования учащиеся должны иметь:

-письменные принадлежности

Во время проведения тестирования недопустимо:

-использование телефонов, планшетных компьютеров и др. электронной техники.

-оказание помощи со стороны

Итоги тестирования определяются по числу правильных ответов на все вопросы.

Вся работа оценивается 38 баллами

Итоговая контрольная (диагностическая) работа за курс 10 класса по ОБЖ. Вариант.

Часть А

1. Укажите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях из предложенных ниже:

- а) кипячение воды;
- б) очистка через фильтр из песка, ваты и материи;
- в) очистка через фильтр из песка и материи;

2. Как правильно разводить костер? Разместите предложенные ниже действия в порядке очередности:

- а) положить на почву растопку;
- б) на растопку положить ветки;
- в) поджечь костер двумя-тремя спичками;
- г) приготовить растопку и дрова;
- д) сверху веток положить поленья, дрова;
- е) соблюдать правила пожарной безопасности.

3. Каким из нижеперечисленных правил следует воспользоваться, возвращаясь вечером домой:

- а) идти кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места;
- б) идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги;
- в) воспользоваться попутным транспортом.

4. Какие виды наказания, назначаемые несовершеннолетним, предусмотрены Уголовным кодексом Российской Федерации:

- а) принудительные работы, содержание под стражей, лишение свободы на срок до пяти лет, исключительная мера наказания;
- б) штраф, лишение права заниматься определенной деятельностью, обязательные работы, исправительные работы, арест, лишение свободы на определенный срок.

5. Что нужно делать при внезапном наводнении до прибытия помощи? Разместите указанные ниже действия в нужной последовательности:

- а) подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить (в дневное время вывесить белое или цветное полотнище, в ночное время подавать световые сигналы);
- б) быстро занять ближайшее возвышенное место;
- в) оставаться на месте до схода воды.

6. Выберите закон, в котором определен порядок подготовки населения и пропаганды знаний в области защиты от чрезвычайных ситуаций:

- а) Закон РФ «О безопасности»
- б) ФЗ «О гражданской обороне»
- в) ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
- г) ФЗ «Об обороне»

7. Укажите, кто осуществляет руководство гражданской обороной Российской Федерации?

- а) Президент Российской Федерации;
- б) Правительство Российской Федерации;
- в) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;
- г) Министерство обороны Российской Федерации.

8. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:

- а) в первые часы после выпадения;
- б) в первые сутки после выпадения;
- в) в течение трех суток после выпадения.

9. По действию на организм человека боевые токсичные химические вещества (БТХВ) подразделяют?

- а) на нервнопаралитические;
- б) на кожно-нарывные;

- в) на нервно-химические;
- г) на удушающие;
- д) на общеядовитые;
- е) на кожно-паралитические;
- ж) на психохимические;
- з) на раздражающие.

10. Основными составляющими тренированности организма человека являются:

- а) сила, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокая работоспособность;
- б) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость;
- в) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменение физических нагрузок, гибкость и ловкость.

11. Возбудитель каких инфекций передается через укусы кровососущих насекомых:

- а) зоонозные инфекции;
- б) кишечные инфекции;
- в) кровяные инфекции.

12. Основными средствами развития силы мышц являются упражнения:

- а) с внешним сопротивлением и с преодолением веса собственного тела;
- б) связанные с выполнением наклонов, махов и прыжков;
- в) требующие высокой скорости при перемещении и преодолении препятствий.

13. Какими путями боевые токсичные химические вещества (БТХВ) проникают в организм человека?

- а) в результате вдыхания зараженного воздуха, попадания БТХВ в глаза, на кожу или при употреблении зараженной пищи и воды;
- б) в результате попадания на одежду, обувь и головные уборы;
- в) в результате попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

Часть В

Задание 1. Дайте определение понятия:

Укрытие - _____

Задание 2. Назовите наиболее известные военные реформы, проведенные в России:

Задание 3. Вставьте в текст «Предупреждение чрезвычайных ситуаций» пропущенные термины из предложенного списка, а затем запишите получившуюся последовательность цифр в приведенную ниже таблицу:

Предупреждение чрезвычайных ситуаций – комплекс мероприятий, проводимых _____ (А) и направленных на максимально возможное уменьшение _____ (Б) возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на _____ (В) здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и _____ (Г) потерь в случае их возникновения.

Перечень терминов: 1. Вовремя, 2. Заблаговременно, 3. Сохранение, 4. Опасность, 5. Укрепление, 6. Массовые, 7. Материальные, 8. Риск.

А	Б	В	Г

Выберите три верных ответа из шести предложенных.

Задание 4. Возможны разные причины вынужденного автономного существования в природных условиях. Укажите их.

- 1) Потеря части продуктов питания.

- 2) Несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут.
- 3) Потеря ориентировки на местности во время похода.
- 4) Потеря компаса.
- 5) Авария транспортных средств в условиях природной среды
- 6) Отсутствие средств связи.

Задание 5. К каким последствиям приводят оползни, сели, обвалы и снежные лавины?

- 1) Изменение климата и погодных условий.
- 2) Извержение вулканов.
- 3) Перекрытие русел рек и изменение ландшафта.
- 4) Гибель людей и животных.
- 5) Разрушение зданий и сооружений.
- 6) Лесные пожары.

Часть С

Задание 1. Опишите событие 27 января 1941 года (дата Дня воинской славы):

Задание 2. Ситуационная задача. В вашем районе проживания произошел выброс ядовитых веществ. Ваши действия.
